**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей №1 п. Добринка Липецкой области**

Утверждаю: Согласовано:

Директор лицея Председатель профкома

Попова В.И. Курбанова С.С.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приказ №297 от 01.09.2014 Протокол №2 от 27.08.2014

**Инструкция № 58**

**по безопасности на водных объектах**

* 1. Перед походом на водоем систематически проводить с детьми разъяснительную работу о их поведении на воде и соблюдении мер осторожности.
  2. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой. Не зная брода, не переходить речку, можно попасть в яму. Не умея плавать – не купаться на глубоком месте, не надеяться на надувной матрац или иные плавательные средства – они могут выскользнуть из-под человека, тем самым создается угроза для жизни.
  3. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.  
     4. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

5. Не заплывать далеко, можно устать и не доплыть до берега.  
6. Не нырять в неизвестном месте и на мели, чтобы не удариться головой о дно или какой-либо предмет.

7. Не играть на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.  
8. Не плавать в лодке без спасательных средств (спасательный жилет, круг), не шалить в лодке на воде, можно ее опрокинуть.

Инструкцию составила:

инструктор по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Жоржикова Т.А./

С инструкцией ознакомлен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/